

Pewność i komfort

Contam®

...i czujesz się pewniej!

OBNIŻENIE NARZĄDU RODNEGO / PĘCHERZA MOCZOWEGO To już nie jest problem!

Opuszczenie pęcherza to bardzo osobisty problem. Aby złagodzić skutki tej przykrych dolegliwości opracowaliśmy metodę zakładania odpowiedniego tamponu.

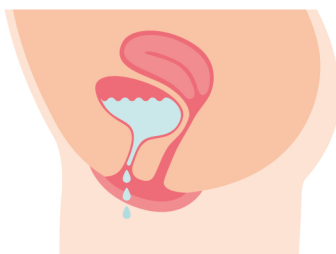
Zastosowanie:

- Nietrzymanie moczu przy bieganiu, ćwiczeniach fitness, jeździe na rowerze, tańcu, wchodzeniu po schodach, kichaniu, kaszlu
- Inne wysiłkowe nietrzymanie moczu u kobiet
- Dolegliwości związane z obniżeniem narządu rodowego
- Nietrzymanie moczu podczas wzmożonego parcia
- Nawracające nietrzymanie moczu po przebytych zabiegach operacyjnych
- Nietrzymanie moczu podczas wstawania
- Zaleganie moczu

Zastosowanie i sposób działania tamponu

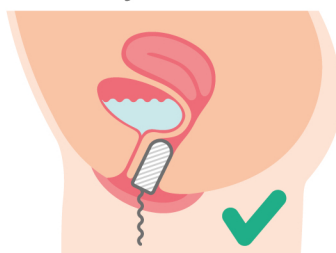
Contam®

Anatomia pochwy
bez tamponu



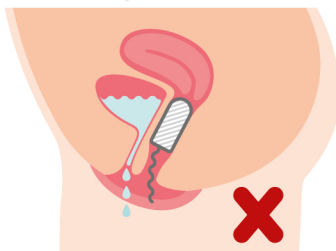
Przekrój pochwy, pęcherza i
dróg moczowych bez tamponu

Prawidłowe użycie przy nietrzymaniu moczu



Tampon umieszczony w pochwie wywiera
nacisk na cewkę moczową. Tym samym
hamuje niekontrolowany wyciek moczu.

Nieprawidłowe użycie przy nietrzymaniu moczu



Tampon umieszczony zbyt
głęboko w pochwie!

Wskazówki dotyczące używania tamponu i instrukcja obsługi

1 Przed użyciem należy
dokładnie umyć ręce.



2 Wyjąć tampon z
opakowania.



3 Contam® zanurzyć
w ciepłej wodzie
na ok. 1 min.

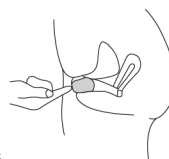


4 Wycisnąć nadmiar płynu
z tamponu. Contam® stanie
się miękki i elastyczny, a
tym samym skuteczny.

5 Contam® umieszcza się w taki sam sposób,
jak tampony menstruacyjne. W celu
łatwiejszej aplikacji proszę znaleźć wygodną
pozycję, np. postawić jedną nogę na
podwyższeniu lub usiąść na brzegu muszli
klozetowej.

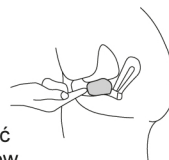
6 Stosowanie przy
nietrzymaniu moczu

A Contam® należy
wprowadzić czubkami
palców do pochwy na
głębokość pół palca a
następnie nieco wyciągnąć.
Prawidłowo umieszczony
powinien być wyczuwalny
czubkami palców.



6 Stosowanie przy
dolegliwościach
związanych z opuszcze-
niem narządu rodowego /
pęcherza

B Contam® należy wprowadzić
do pochwy czubkami palców
tak głęboko, jak to możliwe.
Uwaga! Nie ma możliwości
obsunięcia się tamponu w
głęb ciała!



6 Jeżeli przy założeniu tamponu głęboko,
C pojawi się nietrzymanie moczu to
potraktuj ten stan jak nietrzymanie
moczu i załóż tampon płytko.

7 Jeżeli pojawi się nieprzyjemne odczucie,
należy zmienić czubkami palców
umiejscowienie tamponu. W środkowej
części pochwy jest słabo unerwiona, więc
prawidłowo umieszczony tampon powinien
być prawie niewyczuwalny.

8 Końcówka sznureczka do
wyciągania tamponu
powinna znajdować się na
zewnątrz pochwy.



9 W celu usunięcia tamponu należy również
przyjąć wygodną pozycję. Pociągając za
sznureczek nadajemy prawidłowy kierunek
wysuwania tamponu. Jeżeli Contam® ma
zostać zastosowany ponownie, należy
przestrzegać opisanego poniżej sposobu
czyszczenia.

10 Usunięty tampon należy
umieścić w woreczku i
wyrzucić do odpadów
mieszanych. Po usunięciu
tamponu należy dokładnie
umyć ręce.



Czyszczenie tamponu przy wielokrotnym użyciu.

W przypadku użycia tamponów Contam wielokrotnie,
należy przestrzegać opisanego poniżej sposobu
czyszczenia. Podczas noszenia Contam® zasadniczo
nie ulega zabrudzeniu i może zostać użyty ponownie.
Ze względu na zużycie materiału, z którego jest
wykonany, nie zaleca się używania go powyżej
przewidzianej normy. Ze względów higienicznych
decyzja o ponownym zastosowaniu powinna być
podejmowana indywidualnie.

Z przyczyn bakteriologicznych należy uwzględnić następujące zasady:

- Po każdym zastosowaniu Contam® należy wygotować (min. 3 minuty – max. 5 minut). Po wygotowaniu nie wyciskać od razu, lecz trzymając za sznureczek umieścić w zimnej wodzie w celu wystudzenia.

Oddawanie moczu:

Nie ma potrzeby wyjmowania tamponu
Contam® podczas oddawania moczu.

Pierwsze zastosowanie:

Podczas stosowania tamponu Contam® może
pojawić się uczucie ucisku, które mija zazwyczaj
po 3-4 dniach. Po usunięciu tamponu nie
powinno się pojawiać.

Wskazówka: Po pływaniu Contam® należy
wymienić. Stosowanie podczas ciąży należy
skonsultować z lekarzem. Tampon nie powinien
być stosowany dłużej niż 12 godzin dziennie.
Sznureczek służący do wyciągania tamponu
został starannie sprawdzony w licznych testach
kontrolnych. Jeżeli mimo to dojdzie do jego zer-
wania, należy w pozycji kucznej usunąć tampon
wykonując parcie i chwytając koniec tamponu
czubkami palców. W przypadku niemożności
usunięcia tamponu należy zgłosić się do lekarza
ginekologa.

Przeciwwskazania do stosowania tamponów Contam®:

- menstruacja
- alergia na tampon
- zapalenie pochwy

Skutki uboczne:

Jeżeli po stosowaniu tamponu pojawi się:

- swędzenie/ pieczenie w obszarze pochwy
- wysięk (zauważalny, nieprzyjemnie pachnący, zabarwiony zielonkawo/żółtawo/brazowo)
- krwawienie niemesystracyjne
- stan zapalny

należy zaprzestać stosowania tamponu
Contam® i zgłosić się do lekarza ginekologa.

W przypadku wystąpienia gorączki, biegunki,
wymiotów, zawrotów głowy lub wysypki skórnej,
należy usunąć Contam® i zgłosić się do lekarza.



Wytwórca:

Med SSE System

GmbH
Alfred von der Lehr

Herderstraße 5-9 · D-90427 Nürnberg · Deutschland
Tel. 0911 / 7 90 88 06 · Fax 0911 / 79 23 37
Internet: www.medsse.de · E-Mail: info@medsse.de

Dystrybutor:

Centrum Medyczne „Być kobietą...”

Stare Krasnodeby 15 B · 95-070 Aleksandrów Łódzki
Tel. +48 505 116 335, +48 505 116 335
Sklep: www.pessary.pl · Informacje: www.tampony.info.pl
E-mail: pessary.pl@gmail.com

CE 0197